



# アマランスフェスタ2019



10月5日土・10月6日日の2日間

すべて  
参加無料

基調講演

## キッチンからはじまる家族の絆



テレビ朝日「おかずのクッキング」やRKB毎日放送「たべごころ」のMC等、多くのテレビ番組に出演するなど、料理研究家としてご活躍されているコウケンテツさんが、自身の経験をもとに食卓のありかた、食を通じた家族のコミュニケーションについてお話しします。



日時

10月6日 日

14:00~16:00 (開場 13:30)



会場

長崎ブリックホール  
国際会議場(茂里町2-38)



講師

コウケンテツさん  
(料理研究家)

定員

250人 先着申込順

男女イキキ企業の表彰もあります!

※手話通訳・要約筆記あり

事前に申し込みが必要です

申込期限 **10月4日 金**

電話・窓口・市ホームページにてお申し込みください。

ただし、一時保育(1歳~就学前のお子さんをお預かりします。)希望の方は、**9月25日(水)まで**に申し込みが必要。



Profile

講師プロフィール

大阪府出身。旬の素材を生かした簡単でヘルシーなメニューを提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍。プライベートでは3児の父親として日々子育てに奮闘中。親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れている。著書は、「今日なに食べたい?」(新潮社)、「おやつめし」(クレヨンハウス)、「弁当」(講談社)「コウケンテツのおやこ食堂」(白泉社)など多数。

主催  
問合せ先

長崎市市民生活部 人権男女共同参画室

<http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190000/193000/p030187.html>

〒850-0874 長崎市魚の町5-1

TEL 095-826-0026





# アマランスフェスタ2019



## 10月5日(土)

## 長崎市男女共同参画推進センター アマランス (魚の町5-1 長崎市民会館1階)

### 講座

#### ★「平和は教育から」を考えるワークショップ

世界平和の実現のための女性の役割を考えます。

10:00~11:00

研修室  
1

定員  
20人



#### ★今こそ学ぼう!大切な「自分」を守る親子 Happyワークショップ

家族との関わり方について考えてみませんか?

10:00~11:30

会議室  
1

定員  
30人

子ども(小学生程度)と保護者

#### ★男性諸君!なぜ妻が不機嫌になるのか ~お悩み解決のヒントを探してみませんか~ 男性が抱えている悩みをみんなで考えてみませんか?

10:30~12:00

会議室  
3

定員  
20人

男性

#### ◇ながさき発 #me too, #with you

セクシュアル・ハラスメントなどの被害告白がなぜ日本で広がらないのか、背景を考えます。

13:30~15:30

会議室  
1

定員  
20人



#### ★世界中の中華街から社会を見つめて ~異文化との共生と長崎~

世界の華僑社会と民族音楽の研究者で、中国琵琶演奏者としても大活躍の講師からお話と琵琶の音色のご紹介をいただきます。

13:30~15:30

研修室  
1

定員  
40人

### 体験

#### ★パパもママも遊び上手になろう!

家族で楽しめるアイデアゲームを体験できます。

11:30~12:30

13:30~14:30

和室

定員  
各20人

3歳以上の  
子どもと保護者

#### ◇DVをやめたい男性が変わるためのプログラム体験入門

DV加害者更生プログラムを体験して、男性の視点からDVについて考えてみませんか?

13:00~14:30

会議室  
4

定員  
10人

高校生以上  
男女どなたでも

#### ◇知って得する健康コーナー!

13:00~16:30

交流  
コーナー



#### ★お手軽ウォーキング

申込・問合せは、あじさいコール  
(☎822-8888)へ

13:30~15:30

中島川  
周辺



#### ★ノルディックウォーキング

申込・問合せは、あじさいコール  
(☎822-8888)へ

13:30~15:30

中島川  
周辺



### その他

#### 展示 ◇私の気持ちをTシャツに

暴力被害を受けた「私」の気持ちを描いたTシャツを展示します。暴力が二度とおきないようにみんなで考えましょう。

終日

廊下、  
図書情報室

#### 展示 ◇イコール・ペイ・デイ 男女の賃金格差が見える化!

男女の賃金格差の現実と、解消するためにどうしたらいいかを展示します。

終日

廊下、  
図書情報室

#### バザー ◇長崎の女性団体によるバザー



10:00~12:00

交流  
コーナー

#### 販売 ◇はあと屋による出店

障害のある方が心をこめて作ったパンやお菓子などを販売します。



10:00~16:30

エント  
ランス

#### 相談 ◇困ったら一人で悩まず総務省の行政相談



13:00~15:00

会議室  
2

### 申込方法

★印のイベントは、事前申し込みが必要です。  
【申し込み期限10月4日(金)】(申込方法:電話・窓口・市ホームページ)  
◇印のイベントは、直接会場へお越しください。

一時保育(1歳~就学前のお  
子さんをお預かりします。)  
希望の方は、9月25日(水)  
までに申し込みが必要。

すべて  
入場無料です

### 主催 問合せ先

長崎市市民生活部 人権男女共同参画室

<http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190000/193000/p030187.html>

〒850-0874 長崎市魚の町5-1

TEL 095-826-0026

